



YOGA FESTIVAL

Presenta

YOGA IN PIAZZA

Domenica 24 maggio a Piazza Navona

Dalle 10 alle 13

YOGA AID - 108 Saluti al Sole - performance

Dalle 14 alle 19

YOGA BLITZ!

Quattro ore di yoga gratuito aperto ad un pubblico di curiosi e principianti organizzato da **YogaFestival | Roma**, che si terrà dal 5 al 7 giugno a Villa Pamphilj. Maestri provenienti da tutto il territorio invitano a provare **una lezione di Yoga, breve (1 ora) e gratuita**, aperta a tutti, per sostenere lo scopo del festival: offrire a più persone possibili questo potente strumento per arrivare al benessere interno ed esterno, per affrontare meglio questi tempi agitati. Una meravigliosa occasione per sperimentare lo Yoga, un evento straordinario da non perdere!

14/15	YOGA FLOW, conduce Claudia Nizza
15/16	ANUSARA YOGA, conduce Patrizia Rossi
16/17	IYENGAR YOGA, conduce Sandra Bertana
17/18	HATHA YOGA conduce Bianca Battinelli, Upter Sport
18/19	YOGA CONTEMPORANEO, conducono Roberto Milletti/Centro Odaka e il Maestro Dickson Lao di Hong Kong.

Non occorre prenotare, basta presentarsi in piazza qualche minuto prima della lezione in abiti comodi

Medici Senza Frontiere sarà presente per tutta la giornata con un desk di raccolta fondi

Per informazioni YogaFestival | YogaBlitz 3493899513

Mail info@yogafestival.it

Visita www.yogafestival.it